


Rethink Your Asthma

003

PARLA CON IL
TUO MEDICO

RIVISTA, DIVISA IN 5 NUMERI,
PER AIUTARTI A GESTIRE L'ASMA SEVERA

"Qual è il modo
migliore per
parlare della
mia asma?"



"Vivere con l'asma
mi fa sentire
davvero solo.
Parlarne mi aiuta
a sentirmi meno
isolato."

IDENTIFICA LE RISORSE CHE HAI A DISPOSIZIONE.

Lavorare con il tuo medico e mantenere una conversazione attiva può aiutarti a gestire meglio l'asma.

Il team medico che si occupa della tua salute può tenerti aggiornato circa le ultime ricerche sull'asma e aiutarti a comprenderla meglio.

Il team medico può indicarti altre risorse che possono aiutarti con il tuo piano di gestione dell'asma, come comunità online, gruppi di supporto per i pazienti e altri professionisti per aiutare a gestire l'impatto emotivo della tua condizione.



SAPEVI CHE:

Molte persone con asma accettano i loro sintomi e non si aspettano ulteriore supporto da parte dei loro medici, ciò impedisce che l'asma sia controllata in modo ottimale.

INIZIA LA CONVERSAZIONE CON IL TUO MEDICO.

Molte persone che convivono con l'asma preferirebbero essere coinvolti maggiormente nelle decisioni riguardanti la sua gestione. La maggioranza dei pazienti vorrebbe un rapporto più collaborativo con il proprio medico.

È importante che tu sia onesto con il tuo medico perché un dialogo aperto può influenzare positivamente la gestione della tua asma. Dato che l'asma si manifesta in modo differente da persona a persona, parlare con il tuo medico e fare domande sulla tua asma è importante per ottenere migliori risultati.

Ecco alcune domande che potrebbero essere d'aiuto:

- » Che tipo di asma ho?
- » Può il cambiamento dello stile di vita rendere il mio piano di gestione dell'asma più efficace?
- » Quali sono i fattori ambientali che stanno scatenando i miei sintomi?
- » Ci sono gruppi di supporto per persone che convivono con l'asma?
- » Dovrei avere un diario per tracciare i miei sintomi?





"Parlare con il mio
medico dei 'cosa'
e dei 'perché' mi
è di aiuto."

UN PICCOLO CAMBIAMENTO POTREBBE DETERMINARE UNA GRANDE DIFFERENZA.

Restare in contatto con il tuo medico può tenerti aggiornato sull'asma e aiutarti a gestire meglio i fattori scatenanti e i sintomi. Di conseguenza, puoi attuare dei semplici cambiamenti per avere un impatto positivo sulla tua qualità di vita.



SAPEVI CHE:

Diversi studi dimostrano che c'è un divario di percezione tra i pazienti e i medici circa l'asma e la sua gestione terapeutica. Ecco perché è così importante avere una conversazione aperta con l'intero team medico.

UN PIANO DI AZIONE
PERSONALIZZATO PUÒ AIUTARTI A
CONTROLLARE LA TUA L'ASMA:

Il 90%

delle persone che vivono
con l'asma e che usano il piano
d'azione lo trova utile.

Solo il 28%

delle persone che vivono con
l'asma ha discusso del piano
d'azione con il proprio medico.

"Ho imparato quanto
è importante essere
circondati da persone
che ti supportano."



IL SUPPORTO È QUI PER TE.

Vivere con una condizione cronica come l'asma può creare paura e ansia e la qualità di vita è significativamente inferiore quando l'asma è non controllata rispetto a quando è ben controllata.

Ecco perché è importante ricordare che non sei mai da solo nella gestione dell'asma.


Restare in contatto con i membri della famiglia che conoscono direttamente la tua condizione e raggiungere gruppi di sostegno può aiutarti a sentirti più sicuro.

COS'È LA TUA “NORMALITÀ?”

La frequenza e l'intensità delle riacutizzazioni dell'asma e di altri sintomi possono creare ostacoli che influiscono negativamente sulla tua capacità di essere sociale e attivo. Prendi in considerazione anche questi ostacoli per creare le basi di una conversazione più costruttiva con il tuo medico.

In seguito alla tua precedente visita:

- » Hai i sintomi dell'asma più di due volte a settimana?
- » Hai notato qualche cambiamento nei tuoi sintomi?
- » I sintomi dell'asma ti fanno svegliare durante la notte?
- » Hai qualche dubbio riguardo ai farmaci per l'asma che ti sono stati attualmente prescritti?
- » Usi farmaci salvavita più di due volte a settimana?
- » L'asma limita le tue attività al lavoro, a scuola o a casa?
- » Nell'ultimo anno hai fatto una visita d'emergenza con un medico a causa dell'asma?

A photograph of a man with a grey beard and a young girl laughing together in a field. The man is on the left, looking up and smiling broadly. The girl is on the right, laughing with her mouth open. The background is a bright, hazy sky and green grass. The text is overlaid in the center in a white, handwritten font.

"Sto cercando di essere più consapevole di cosa vedo, faccio e specialmente di come mi sento."

PARLARE CON IL TUO TEAM MEDICO È FONDAMENTALE PER GESTIRE L'ASMA.

Se avrai una conversazione trasparente con il tuo medico e utilizzerai le risorse di supporto disponibili potrai gestire meglio la tua asma.

Continua a seguirci e scopri tutti e 5 i magazine dedicati alla conoscenza dell'asma su <http://thenextbreath.it/vivere-con-asma>



VOLUME 001
IMPARA A
CONTROLLARE L'ASMA



VOLUME 002
CONOSCI IL TUO TIPO
DI ASMA



VOLUME 003
PARLA CON IL TUO
MEDICO



VOLUME 004
CREA IL TUO PIANO PER
CONTROLLARE L'ASMA



VOLUME 005
VIVI AL MEGLIO
LA TUA VITA

SANOFI GENZYME  **REGENERON**

Copyright, Sanofi and Regeneron Pharmaceuticals, Inc. All rights reserved.
SAGLB.AST.19.01.0012b 07/2020

**Rethink
Your Asthma**

