

Rethink Your Asthma


005

VIVI AL MEGLIO
LA TUA VITA

RIVISTA, DIVISA IN 5 NUMERI,
PER AIUTARTI A GESTIRE L'ASMA GRAVE

"Ora mi
sento bene.
E poi?"





"Mettere in
pratica le
indicazioni del
medico fa la
differenza."



COSA SIGNIFICA SENTIRSI BENE?

Sentirsi bene significa assumere i farmaci come prescritto e seguire il piano sviluppato con il tuo medico per gestire i tuoi sintomi.

Anche quando ti senti meglio, è molto importante ricordare i consigli del tuo medico assumendo tutti i farmaci per la cura dell'asma, come prescritto. La mancanza di aderenza terapeutica può peggiorare le tue condizioni e portare a conseguenze importanti.

È facile sentirsi soddisfatti una volta che si inizia a percepire sollievo dai sintomi dell'asma, ma non bisogna dimenticare che l'asma è una condizione infiammatoria cronica, quindi è sempre presente. I farmaci per l'asma sono efficaci solo se correttamente assunti, ciò significa che hai bisogno di seguire il piano indicato dal tuo medico anche quando non manifesti alcun sintomo.

COSA TI IMPEDISCE DI STARE BENE?

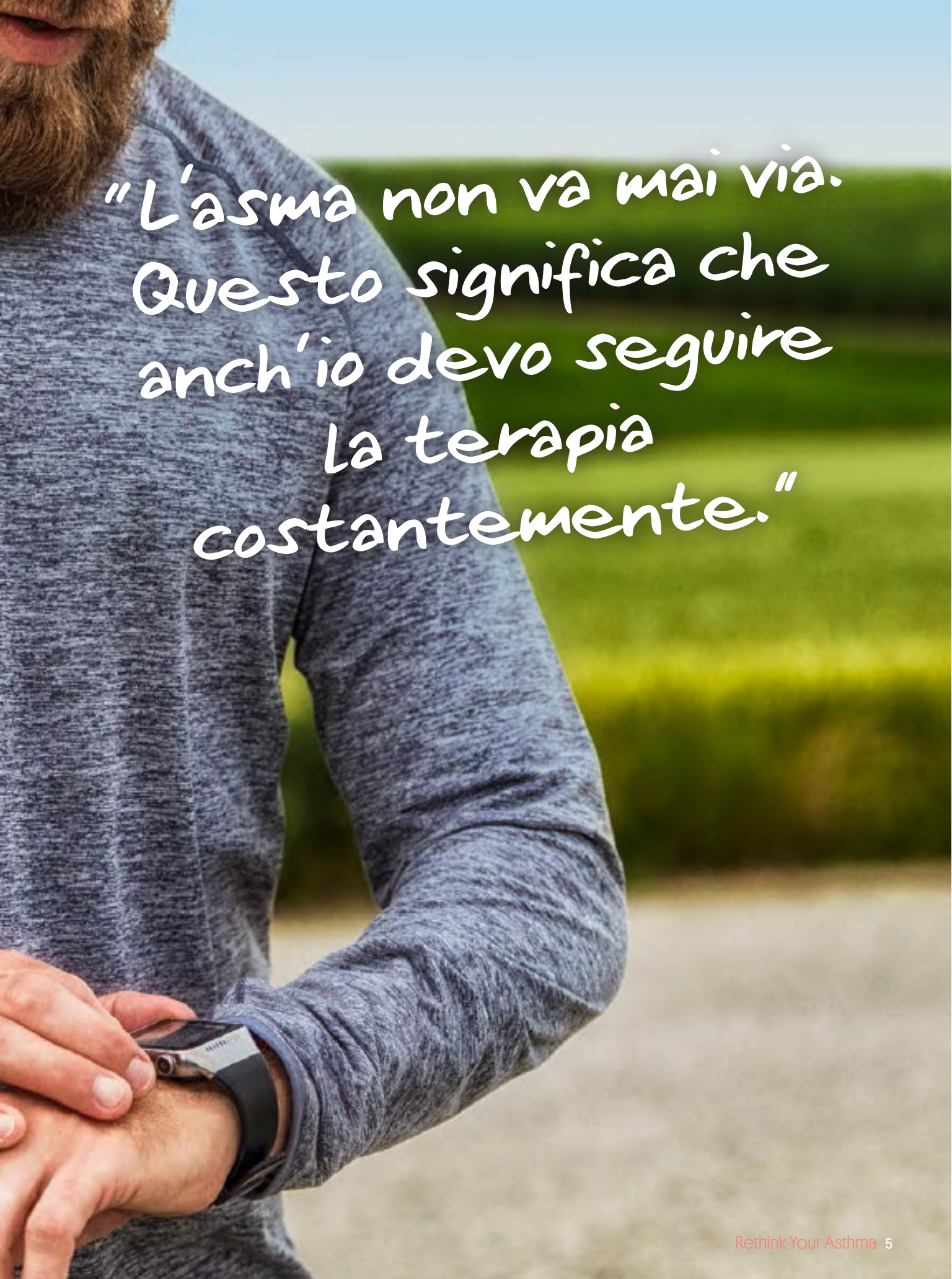
Riconoscere i tuoi ostacoli e trovare il modo migliore per affrontarli è la chiave che ti aiuta a stare bene.

La percezione dell'asma e la necessità di assumere farmaci ti permette di comprendere se stai seguendo in maniera adeguata il piano concordato con il tuo medico.

Alcuni ostacoli più comuni:

- » **Stile di vita**
Alcuni cambiamenti nella tua vita potrebbero farti dimenticare di assumere le terapie correttamente.
- » **Miglioramento dei sintomi**
Quando ti senti meglio potresti pensare di non aver più bisogno di assumere i farmaci prescritti.
- » **Paura degli effetti collaterali**
La paura degli effetti collaterali a lungo o a breve termine può causare riduzione o interruzione della terapia prescritta.
- » **Credere che l'asma sia temporanea**
Credere che l'asma sia presente solo durante le riacutizzazioni e usare i farmaci solo quando si manifestano i sintomi.
- » **Uso inappropriato dei farmaci inalatori**
L'uso inappropriato dei farmaci inalatori può portare a una mancanza di efficacia.





"L'asma non va mai via.
Questo significa che
anch'io devo seguire
la terapia
costantemente."

"Un'ottima giornata
è non pensare
all'asma."



**STARE BENE MIGLIORA I RISULTATI DELLA
GESTIONE DELL'ASMA:**

||
37%

delle persone con un'asma asma grave ha migliorato l'aderenza terapeutica dopo aver consultato il medico.


||
43%

delle somministrazioni mensili non vengono assunte a causa dell'uso errato dei farmaci inalatori.

Oltre il

50%

delle persone che convivono con l'asma usa in modo inappropriato i farmaci inalatori.



"Seguo le
indicazioni del
mio medico per
star bene il più
possibile."



COME STARE BENE.

Non seguire il piano sviluppato con il tuo medico potrebbe peggiorare il controllo dell'asma e quindi aumentare le possibili riacutizzazioni.

Se hai difficoltà nel seguire il tuo piano, ecco alcune possibili strategie che puoi adottare:

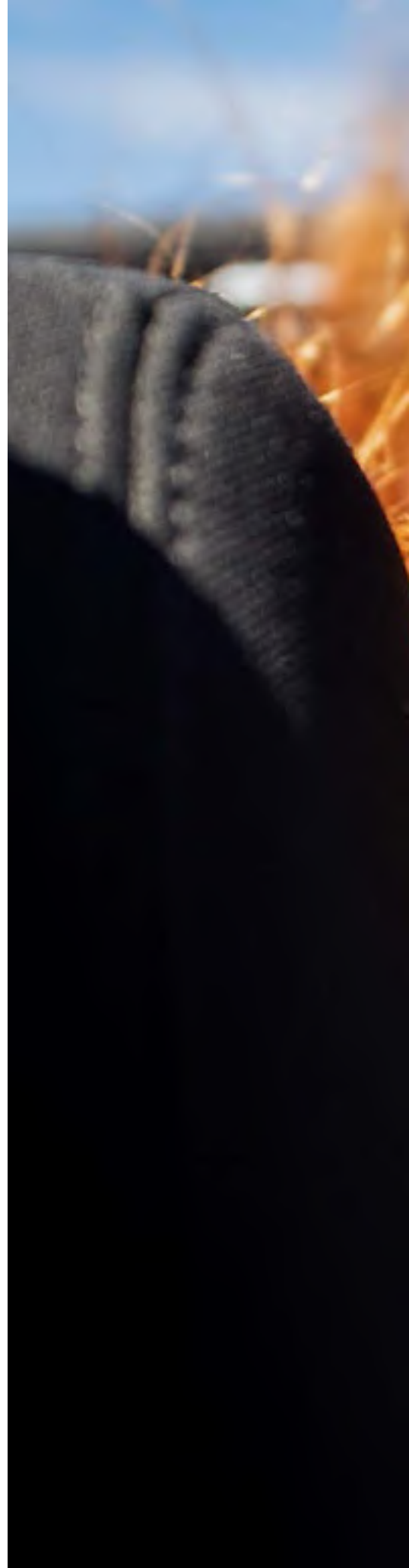
- » **Informazioni**
Resta aggiornato in merito alle ultime ricerche sull'asma e parla con il tuo medico.
- » **Autocontrollo**
Valuta regolarmente i fattori scatenanti, i sintomi e le riacutizzazioni.
- » **Consulta regolarmente il tuo medico**
L'asma può variare notevolmente nel tempo, sono necessari controlli periodici. È molto importante anche aggiornarsi sul corretto uso dei farmaci inalatori.
- » **Piano d'azione**
Creare insieme al medico un piano d'azione personalizzato che sia specifico per la tua patologia e che indichi cosa fare cosa fare in caso di riacutizzazioni.

RESTA IN PISTA.

Seguire il tuo piano di gestione dell'asma può aiutarti a controllare con maggior successo l'asma e a ridurre le riacutizzazioni.

È importante ricordare che i farmaci sono efficaci solo se correttamente assunti.

Attenendoti alle indicazioni del medico, puoi migliorare i tuoi risultati della gestione dell'asma.





"Sto facendo
il possibile per
sentirmi bene."

SENTIRSI BENE È LA CHIAVE.

Seguire il piano stabilito con il tuo medico significa essere consapevole e seguire le indicazioni del medico e di coloro che si prendono cura di te.

**Continua a seguirci e scopri tutti e
5 i magazine dedicati alla conoscenza
dell'asma su
<http://thenextbreath.it/vivere-con-asma>**



VOLUME 001
IMPARA A
CONTROLLARE L'ASMA



VOLUME 002
CONOSCI IL TUO TIPO
DI ASMA



VOLUME 003
PARLA CON IL TUO
MEDICO



VOLUME 004
CREA IL TUO PIANO PER
CONTROLLARE L'ASMA



VOLUME 005
VIVI AL MEGLIO
LA TUA VITA

SANOFI GENZYME  **REGENERON**

Copyright, Sanofi and Regeneron Pharmaceuticals, Inc. All rights reserved.
SAGLB.AST.19.01.0012a 08/2020

**Rethink
Your Asthma**

