

Rethink
Your **Asthma**

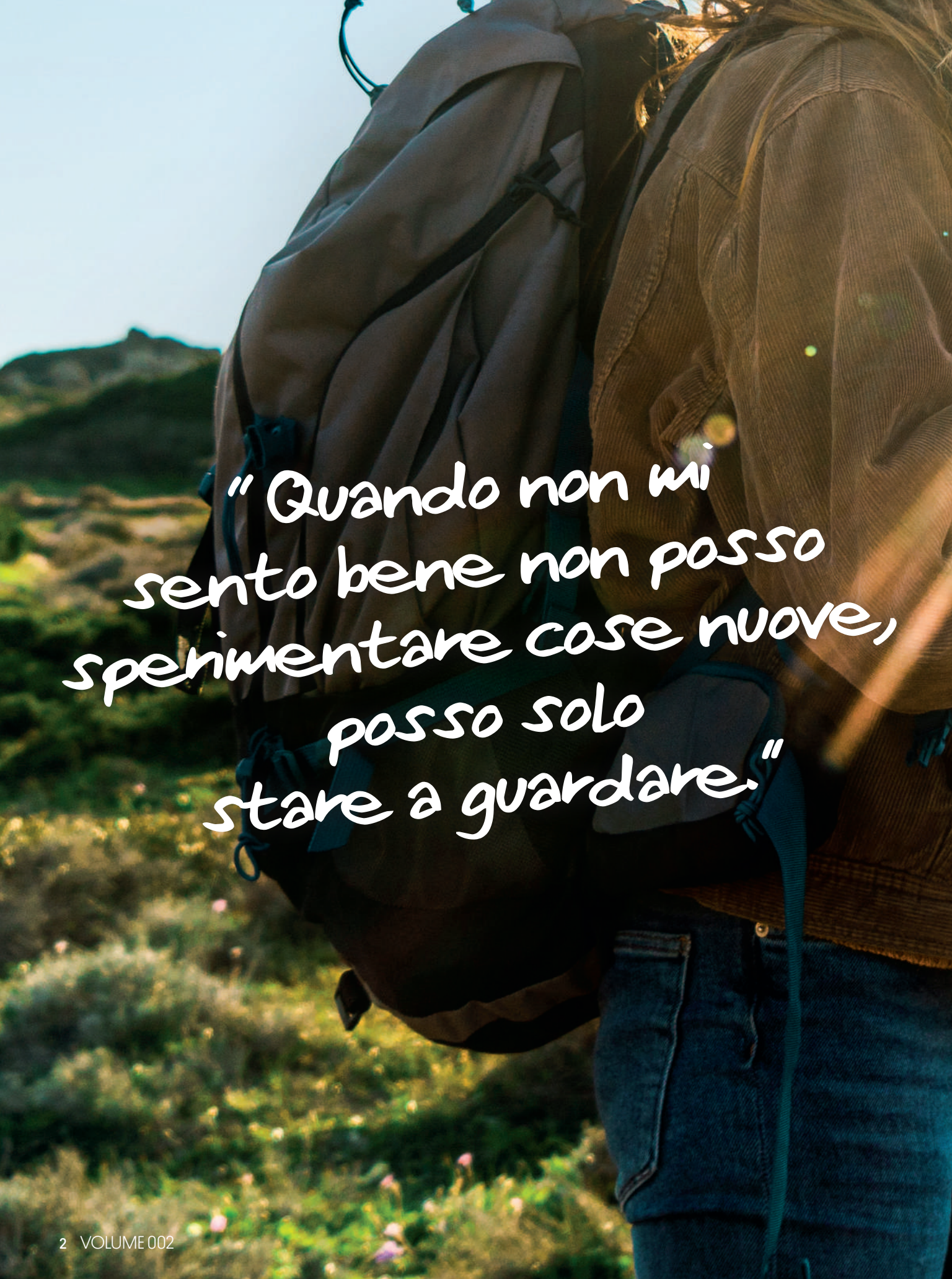
002

CONOSCI IL TUO
TIPO DI ASMA

RIVISTA, DIVISA IN 5 NUMERI,
PER AIUTARTI A GESTIRE L'ASMA GRAVE

"Che tipo
di asma ho?"



A person is seen from the back, wearing a large, light-colored backpack and a brown corduroy jacket. They are standing in a field of green and yellow wildflowers under a clear blue sky. The text is overlaid on the image in a white, handwritten font.

"Quando non mi sento bene non posso sperimentare cose nuove, posso solo stare a guardare."



PERCHÉ È IMPORTANTE CONOSCERE CHE TIPO DI ASMA HAI.

**Non esiste un unico tipo di asma,
ma molte tipologie.**

È un dato di fatto, non tutti i tipi di asma sono uguali. Ci sono molteplici cause di asma, con sintomi diversi e di diversa intensità.

Per chi presenta asma grave ci sono buone notizie. I recenti progressi scientifici nella ricerca sull'asma hanno identificato l'infiammazione di tipo 2 come causa di asma persistente e grave in alcuni pazienti. Ciò può richiedere un diverso approccio di gestione.



SAPEVI CHE:

L'infiammazione di tipo 2 si presenta in circa il 50%-70% degli adulti con asma.


QUANTO È BEN CONTROLLATA LA TUA ASMA?

**Verifica se ti identifichi
con i seguenti casi:**


- » Hai i sintomi dell'asma più di due volte a settimana.
- » I sintomi dell'asma ti fanno svegliare durante la notte.
- » Usi farmaci salvavita più di due volte a settimana.
- » I sintomi dell'asma ti creano difficoltà nello svolgere le attività quotidiane.

Essere onesto con te stesso potrebbe essere l'inizio di un nuovo tipo di comunicazione con il tuo medico.





"Quando l'asma
diventa intensa
influisce su
qualsiasi aspetto
della mia vita."



"Finalmente mi rendo
conto di quanto
la mia asma sia una
condizione seria."



COM'È VIVERE CON L'ASMA GRAVE?

Vivere con alcuni tipi di asma grave può influenzare la vita delle persone in molti modi. Ti identifichi con qualcuno dei casi sotto? In caso affermativo, è importante parlarne con il tuo medico.

- » Il **97%** delle persone che vivono con asma grave non controllata afferma che i propri sintomi limitano le attività quotidiane.
- » L'**83%** conferma che i sintomi di asma non controllata influenzano negativamente le relazioni personali.
- » **Più del 30%** delle persone che vivono con asma grave non controllata ha provato depressione a causa dei sintomi non controllati adeguatamente.



SAPEVI CHE:

Il 50% delle persone con asma ha affermato di avere sintomi persistenti anche se considera la propria asma quasi o del tutto ben controllata.

COS'È L'ASMA DI TIPO 2 ESATTAMENTE?

Molti tipi di asma sono associati ad un'inflammatione polmonare. L'inflammatione di tipo 2 è uno specifico tipo di inflammatione presente all'interno dei tuoi polmoni.

L'inflammatione di tipo 2 può provocare due dei tipi più comuni di asma: eosinofila e allergica. L'asma associata ad inflammatione di tipo 2 è conosciuta come asma di tipo 2.



SAPEVI CHE:

L'inflammatione di tipo 2 è spesso associata ad altre patologie di tipo 2 come poliposi nasale, allergie, infezioni dei seni nasali e dermatite atopica.

UN CONTROLLO OTTIMALE
DELL'ASMA INIZIA
CONOSCENDONE IL TIPO.

339
Milioni


di persone nel mondo soffrono d'asma

Circa 167
Milioni

di persone soffrono d'asma di tipo 2

A close-up, high-angle shot of a person's right leg and foot as they walk on a forest path. The person is wearing a white sneaker with white laces and a blue sock. The path is covered in dry, brown leaves and twigs. The background is a dense forest with green foliage, slightly out of focus. The lighting is natural, suggesting daytime.

"Quanto più conosco
l'asma tanto più sono
in grado di aiutarmi."



4 OBIETTIVI PRINCIPALI PER IL CONTROLLO DELL'ASMA GRAVE.

Fare domande circa i recenti avanzamenti sulla conoscenza dell'asma - compresa la conoscenza dell'asma di tipo 2 - può portare a una nuova prospettiva su come si vive con l'asma. L'utilizzo di strumenti per il monitoraggio dei sintomi, tenere un elenco dei tuoi sintomi personali e la creazione di un piano per la gestione dell'asma con il tuo medico, rappresentano passi importanti verso il raggiungimento dei tuoi obiettivi:

- » Ridurre la frequenza e la severità degli attacchi d'asma.
- » Ridurre i sintomi per migliorare la qualità di vita.
- » Ridurre l'uso di farmaci steroidi assunti per via orale.
- » Migliorare la respirazione (o la funzione polmonare).

CONOSCI IL TUO TIPO DI ASMA?

Restare in contatto con il tuo medico ti aiuterà ad essere aggiornato circa le ultime ricerche e a conoscere l'impatto che l'asma ha sulla tua vita.

Continua a seguirci e scopri tutti e 5 i magazine dedicati alla conoscenza dell'asma su <http://thenextbreath.it/vivere-con-asma>



VOLUME 001
IMPARA A
CONTROLLARE L'ASMA



VOLUME 002
CONOSCI IL TUO TIPO
DI ASMA



VOLUME 003
PARLA CON IL TUO
MEDICO



VOLUME 004
CREA IL TUO PIANO PER
CONTROLLARE L'ASMA



VOLUME 005
VIVI AL MEGLIO
LA TUA VITA

SANOFI GENZYME  **REGENERON**

Copyright, Sanofi and Regeneron Pharmaceuticals, Inc. All rights reserved.
SAGLB.AST.19.01.0012a 06/2020

**Rethink
Your Asthma**

